

## **Der Speedcourt® in der BallsportArena**

### **„Erfolg wird trainierbar, messbar und nachweisbar“**

Im professionellen Sport ist Schnelligkeit der Schlüssel zum Erfolg. In der modernen Sportwelt des 21. Jahrhunderts sind Trainerstäbe, Mediziner und Psychologen auf der Suche nach Methoden und Techniken, um ihre Leistungsträger zum Optimum zu bringen. Aus diesem Grund wurde der SpeedCourt® entwickelt.

Der Speedcourt® hat in dieser Kombination ein Weltweites alleinstellungsmerkmal. Das Training findet auf einem ASB GlassFloor - Sportboden statt. Die 10 Sensorenfelder sind quadratisch auf einer Fläche von 9,75 x 6,40 Metern verteilt. Das Auslösen der Felder erfolgt durch das Betreten der einzelnen Sensorenfelder.

Das innovative Konzept garantiert dank seiner einzigartigen Kombination aus modernster Technologie und Software ein ganzheitliches Testing und Training sowohl für Athleten als auch für Rekonvaleszenten.

Nachweislich und jederzeit messbar werden alle entscheidende Schnelligkeitsaspekte trainiert und verbessert. Das gilt für kognitive Leistungen (z.B. Wahrnehmung, Entscheidung und räumliche Orientierung), ebenso, wie für motorische Schnelligkeitsaspekte (z.B. Koordination und Reaktion). Die messbare Arbeit mit dem SpeedCourt® erweist sich auf allen Ebenen als besonders effizient.

Fakt ist: Der SpeedCourt® macht gute Athleten noch besser, er macht Verletzte schneller wieder fit, und er macht Stärken und Schwächen transparent. Zudem unterstützt er die Talentdiagnostik mit seinen objektiven Ergebnissen. Der „RealSpeed“ wie er von GlobalSpeed als ganzheitliches Geschwindigkeitserlebnis und Trainingsergebnis genannt wird, ist eine gute Investition, die der richtig trainierte Athlet in der entscheidenden Situation schnell wieder eingespielt hat.

Ganzheitliches Training für nachhaltigen Erfolg, echte Schnelligkeit – der „Real Speed“ – beginnt im Kopf. Darum ist Handlungsschnelligkeit die entscheidende Grundlage für den Erfolg. Der SpeedCourt® bietet ein ganzheitliches Trainingskonzept, welches sowohl diese kognitiven als auch die motorischen Fähigkeiten gleichermaßen effektiv trainiert.

Durch die Individualität ist es uns möglich auf jeden Athleten sportartspezifisch in seinem Trainingsprogramm eingehen zu können.

Wir freuen uns darauf, Sie bei Ihrer gezielten Leistungssteigerung begleiten zu dürfen.

Ansprechpartner  
Niels Grell  
Tel.: 0351/482494-15  
Mail: [n.grell@ballsportarena-dresden.de](mailto:n.grell@ballsportarena-dresden.de)